

Nieuw onderzoek!

U neemt deel aan de Nederlandse Studie naar Depressie en Angst (NESDA). Binnen NESDA worden deelonderzoeken gedaan voor verdere verdieping binnen het grotere langlopende onderzoek naar het beloop van angst- en stemmingsstoornissen. We willen u informeren over een nieuw deelonderzoek waarbij we gebruik maken van een dagboek dat u op uw eigen telefoon of op een leentelefoon invult. Aan de hand van de informatie in deze folder, kunt u beslissen of u met deze deelstudie mee zou willen doen.

Waarom dit onderzoek?

Tot nu toe is er in NESDA veelvuldig gevraagd naar uw stemming gedurende een langere tijdsperiode in het (recente) verleden. We weten echter allemaal dat stemming ook binnen een enkele dag sterk kan schommelen. In deze deelstudie willen we meer te weten komen over zulke dagelijkse schommelingen in stemming door deelnemers meerdere malen per dag een elektronisch dagboek in te laten vullen. Verder willen we kijken naar de relatie tussen stemming en verschillende andere relevante factoren, zoals, alledaagse gebeurtenissen, mate van bewegen, alcohol gebruik of met wie je tijd door brengt. We onderzoeken of schommelingen in deze factoren stemming beïnvloeden maar ook of

schommelingen in stemming veranderingen veroorzaken in deze factoren. Dit klinkt misschien ingewikkeld maar een onderzoeksvraag zou bijvoorbeeld kunnen zijn: krijg je een betere stemming van meer bewegen of ga je meer bewegen door een betere stemming?

Door wie?

Aan dit onderzoek zijn het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG), GGZinGeest, VU Medisch Centrum, het Leids Universitair Medisch Centrum en diverse GGZ-instellingen verbonden.

Voor wie?

Alle mensen die worden uitgenodigd voor het reguliere NESDA interview. U kunt meedoen aan dit onderzoek als u bereid bent het dagboek op uw Smartphone gedurende 2 aaneengesloten weken 5x per dag in te vullen. Daarnaast moet u of toegang tot het internet (wifi) of voldoende ruimte in uw internetbundel hebben gedurende de meetperiode. Het invullen van het dagboek kost ongeveer evenveel MB als het lezen van bijvoorbeeld het nieuws op uw Smartphone. Mocht u niet in het bezit zijn van een Smartphone en u bent wel bereid tot deelname dan zorgen wij voor een leentelefoon met toegang tot internet. Verder moet u bereid zijn gedurende de

meetperiode een bewegingsmeter om uw pols te dragen.

Opzet van de Dagboekstudie?

Indien u in aanmerking komt om deel te nemen aan deze deelstudie, nemen wij telefonisch contact met u op voor een afspraak. Tijdens deze afspraak krijgt u de bewegingsmeter mee en krijgt u uitleg hoe u het dagboek op de door u meegebrachte Smartphone kunt invullen. U begint meteen de volgende dag. Elke keer als u het dagboek moet invullen ontvangt u hier een melding over per SMS. Het is erg belangrijk voor het onderzoek dat u dit zorgvuldig en consequent doet. De vragen gaan over hoe u zich voelt, meegemaakte gebeurtenissen, uw activiteiten en wat u eet en drinkt. Dit invullen duurt ongeveer 3-5 minuten per keer. De gegevens worden meteen opgeslagen in een beveiligde internetomgeving van het UMCG.

Vergoeding

Na deelname aan het Dagboekonderzoek ontvangt u een verslag met uw persoonlijke resultaten en een cadeaubon van 20 euro. Ook eventuele reiskosten worden vergoed.

Vrijwilligheid van deelname

Deelname aan dit onderzoek is geheel vrijwillig en zonder verplichting. Dit betekent

dat als u niet wilt meedoen dit geen consequenties heeft. Als u wel meedoet aan het onderzoek dan kunt u zich tijdens het onderzoek op ieder moment terugtrekken. Dit heeft geen nadelige gevolgen voor u.

Privacy

De gegevens uit dit onderzoek zijn vertrouwelijk en zullen onder code bewaard worden. Uw privacy zal daarbij dus worden beschermd. De resultaten van dit onderzoek worden gepubliceerd in specialistische tijdschriften, waarbij uw naam niet terug te vinden is.

Meer informatie

Mocht u na het lezen van deze folder, voor, tijdens of na het onderzoek nog nader informatie willen ontvangen dan kunt u altijd contact opnemen met één van de volgende personen:

drs. mw. Nancy Luu, 020-7884696
(onderzoeksassistent Dagboekstudie Amsterdam)

Dr. Harriëtte Riese, 050-3610171,
h.riese@umcg.nl
(Coördinator Dagboekstudie)

Indien u informatie over dit onderzoek wilt inwinnen bij een arts die niet bij de uitvoering van het onderzoek betrokken is, maar wel over gegevens ervan beschikt, dan is dr. O. van den Heuvel, bereid uw vragen te beantwoorden. Zij is te bereiken via telefoonnummer 020-444 0196 (Onafhankelijk arts)

www.nesda.nl

Dagboekstudie

NESDA

Informatiefolder

Universitair Medisch Centrum Groningen
GGZ inGeest
VU Medisch Centrum
Leids Universitair Medisch Centrum
diverse GGZ-instellingen



GGZ inGeest partner van VUmc 



VU medisch centrum 