

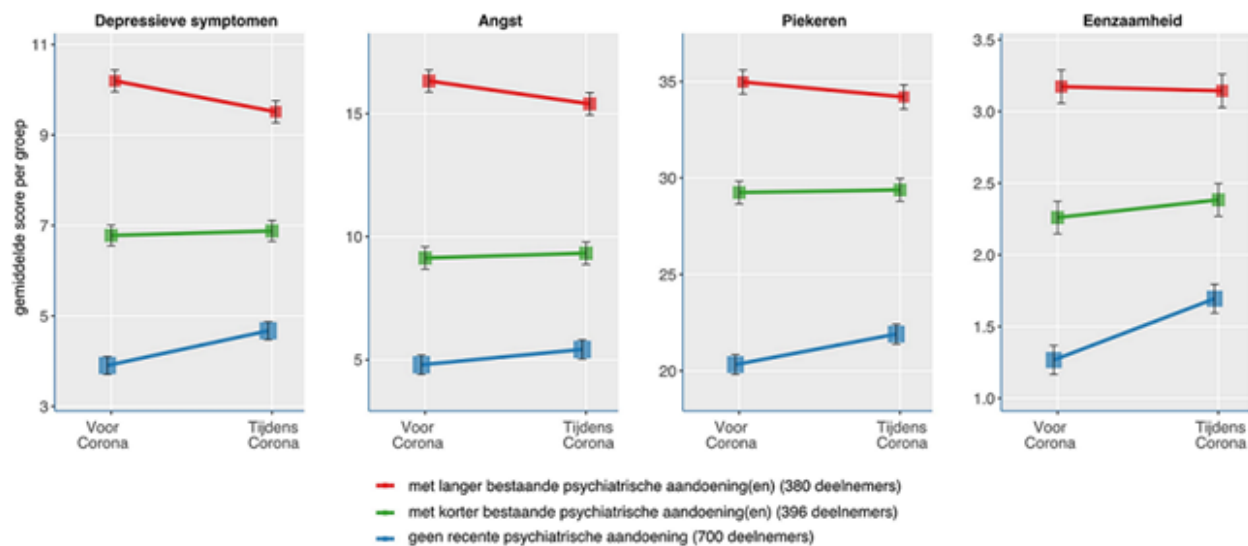
Eerste resultaten Covid-19 onderzoek

Sinds het begin van de coronacrisis hebben wij u gevraagd om mee te werken aan een online onderzoek naar het effect van de coronacrisis op de mentale gezondheid. Wij zijn blij en dankbaar dat velen van u de online vragenlijst één of meerdere keren hebben ingevuld.



In het onderzoek hebben we gekeken naar de invloed van de coronacrisis op veranderingen in depressieve symptomen, angst, piekeren, eenzaamheid en naar de vaardigheden om met stressvolle situaties om te gaan, oftewel coping. Inmiddels zijn de eerste resultaten van het onderzoek bekend.

Uit de gegevens van meer dan 1500 deelnemers komen een aantal resultaten naar voren. Ten eerste blijkt dat mensen die (in het verleden) psychische stoornissen hebben gehad, meer invloed ervaren van de coronacrisis op hun mentale gezondheid, meer angst voelen voor een covid-19 infectie, en zich minder vaardig voelen om met de stressvolle situatie om te gaan. Ten tweede blijkt dat personen met een psychische stoornis zowel voor als tijdens de coronacrisis meer last hebben van depressieve symptomen, angst, piekeren en eenzaamheid dan personen zonder een psychische stoornis. Gemiddeld genomen waren deze klachten echter niet erger dan voor de coronacrisis. Bij deelnemers met de zwaarste psychische stoornissen nam de ernst van de symptomen gemiddeld zelfs enigszins af. Bij personen die eerder geen psychische stoornis hadden is wel een lichte toename van depressieve symptomen, angst, zorgen en eenzaamheid te zien. Het figuur hieronder toont deze bevindingen.



Op dit moment zijn we druk bezig om nog meer uit het onderzoek te halen. Zo willen we beter begrijpen waarom de coronacrisis op de ene persoon meer invloed heeft dan op de andere persoon, en wat hiervoor de redenen zijn. Ook willen we weten wat het voortduren van de coronacrisis doet met de mentale gezondheid. Helaas is de crisis voorlopig nog niet voorbij en worden de gevolgen voor sommige mensen nu pas zichtbaar. Vandaar dat we u graag willen vragen zo af en toe voor ons een online vragenlijst in te blijven vullen. Dit onderzoek leert ons veel over veerkracht en kwetsbaarheid bij het omgaan met de coronacrisis.