



Netherlands Study of Depression and Anxiety



VU Medisch Centrum

GGZinGeest

Leids Universitair Medisch Centrum

Rijksuniversiteit Groningen

Waarom dit onderzoek?

Zoals u zich wellicht nog wel herinnert is het NESDA onderzoek in 2004 van start gegaan om het beloop van angst en depressie klachten in kaart te brengen. Depressies en angststoornissen komen heel veel voor. Ongeveer één op de drie mensen in Nederland krijgt er in zijn of haar leven mee te maken. Dankzij uw hulp hebben we inmiddels al veel informatie verzameld. Er is echter nog veel meer informatie nodig om te leren hoe je deze klachten het best kunt behandelen.

Want wat maakt mensen gevoelig voor angststoornissen of depressies? Waarom is de één drie maanden depressief en de ander drie jaar? Hoe lang duurt het voordat iemand hersteld is en waarom komen klachten soms terug? Welke gevolgen heeft het hebben van een depressie of angstklachten voor het inkomen en werk? Welke behandeling werkt het beste?

Om nog meer te weten te komen over het beloop van angst en depressieklachten is het belangrijk dat we gedurende een wat langere tijd mensen volgen mét en zonder klachten. Binnenkort starten we met een nieuwe meting waarvoor we u graag weer willen uitnodigen.

Door wie?

Aan dit onderzoek zijn het GGZinGeest, VU Medisch Centrum, het Leids Universitair Medisch Centrum, het Universitair Medisch Centrum Groningen, en diverse andere GGZ-instellingen verbonden.

Voor wie?

Alle mensen die eerder geïnterviewd zijn voor het NESDA onderzoek.

Waarom meedoen?

Door mee te doen aan dit onderzoek draagt u bij aan een mogelijke verbetering van de zorg in de toekomst.



Maar ook voor u persoonlijk kan dit onderzoek wat betekenen. U krijgt een medische controle van onder andere uw bloeddruk en gewicht, cholesterol en suikerziekte. Een samenvatting van de resultaten krijgt u na afloop thuisgestuurd.

Natuurlijk worden uw reiskosten vergoed. Ook ontvangt u na afloop van ons een cadeaubon.

Belangrijke resultaten uit het onderzoek worden vermeld in een nieuwsbrief die één keer per jaar verschijnt. Meer informatie over het onderzoek vindt u op onze website: www.nesda.nl.



Hoe meedoen?

Binnen twee weken neemt een onderzoeksassistent telefonisch contact met u op om u meer over het onderzoek te vertellen en uw eventuele vragen te beantwoorden. U bent er uiteraard geheel vrij in al dan niet aan het onderzoek mee te doen. Als u wederom mee wilt doen, maakt de onderzoeksassistent met u een afspraak voor een interview.

Wat moet u er voor doen?

Het onderzoek zal één dagdeel duren (ochtend) en is vergelijkbaar met de vorige meting. U wordt geïnterviewd door één van de onderzoeksassistenten.

Tijdens het onderzoek krijgt u een persoonlijk interview, er worden een aantal lichamelijke onderzoeken gedaan, waaronder het meten van uw bloeddruk, spierkracht, lengte en gewicht.

Er wordt bloed afgenomen voor laboratoriumonderzoek (voor o.a. controle suikerziekte en cholesterol). Daarnaast zal uit het bloed erfelijk materiaal, het zogenaamde DNA, verzameld worden. Dit maakt het mogelijk om de invloed van erfelijke factoren op het ontstaan en beloop van depressie en angstklachten en hiermee gerelateerde factoren te onderzoeken. Ook wordt u weer gevraagd om twee schriftelijke vragenlijsten thuis in te vullen. Een vragenlijst die u vooraf invult en een vragenlijst die u na afloop meekrijgt.

Deelonderzoeken

Ook zullen er bij deze meting een aantal deelonderzoeken plaatsvinden. Hiervoor willen we graag een kleinere, nog nader te bepalen groep mensen, benaderen.

Het gaat om de volgende studies:

- Familiestudie, waarbij we ook broers en zussen bij het NESDA onderzoek willen betrekken
- Een hersenscanstudie
- Een deelonderzoek waarbij we via mobiele telefoons een intensievere registratie van stemming en gedrag willen uitvoeren

Tijdens de meting ontvangt u meer informatie over deze studies en zullen wij aan u vragen of we u voor één of meerdere van de deelonderzoeken mogen benaderen.

Vertrouwelijkheid

De gegevens worden vertrouwelijk verwerkt. Dit betekent dat uw persoonsgegevens losgekoppeld worden van de onderzoeksgegevens.

Desgewenst kunt u zich terugtrekken uit het onderzoek of besluiten aan bepaalde onderdelen niet meer mee te werken.

Contactpersoon

Als u nog vragen heeft over het NESDA onderzoek kunt u contact opnemen met NESDA. U kunt dan vragen naar Melany Horsfall, veldwerkcoördinator van het onderzoek, tel 020 - 788 5680.

Adres

NESDA onderzoek
VU Medisch Centrum
GGZ inGeest
A.J. Ernststraat 1187
1081 HL Amsterdam
Tel: 020 - 788 5680